


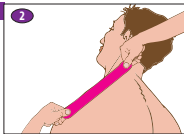
Artikelnummer:	04-047; 04-048; 04-049; 04-050
EAN Code:	4260206626657; 4260206626664; 4260206626671; 4260206626688
Gebrauchsanweisung:	



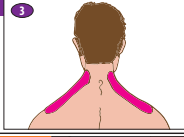
**D Anwendungsbeispiel für Schulter und Nacken**  
 Vorgeschnitten: 4x Maße 20 x 5 cm (L x B)  
 Für die Anwendung an der Schulter/Nacken benötigen Sie 2 vorgeschnittene Tapes.  
 Kopf auf die gegenüberliegende Seite der zu beklebenden Stelle so neigen, dass Sie eine Dehnung im Muskel spüren (Abb. 1). Entfernen Sie die Schutzfolie und kleben Sie nun den Artikel von der Schulter in Richtung Nacken, ziehen Sie dabei das Pflaster so straff, dass es gespannt ist, und streichen Sie es Richtung Nacken fest (Abb. 2). Verfahren Sie auf der anderen Schulterseite ebenso (Abb. 3). Bitte keine Haare mit ankleben.




**F Exemple d'application sur l'épaule et la nuque**  
 Bandes prédécoupées: 4x Dimensions: 20 x 5 cm (L x B)  
 Pour une utilisation sur l'épaule/la nuque, vous avez besoin de 2 bandes prédécoupées.  
 Inclinez la tête du côté opposé à la zone à traiter; vous devez sentir que le muscle est en extension (Fig. 1). Retirez le film protecteur et collez la bande de l'épaule vers la nuque en tirant dessus de manière à ce que la bande soit bien tendue. Lissez fermement en faisant un mouvement en direction de la nuque (Fig. 2). Procédez de la même manière de l'autre côté de l'épaule (Fig. 3). Faites attention à ne pas prendre de cheveux sous la bande.



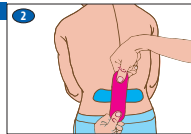
**I Esempio di applicazione su spalle e nuca**  
 Cerotti pretagliati: 4x Dimensioni 20 x 5 cm (lunghezza x larghezza)  
 Per l'applicazione su spalle e nuca occorrono 2 cerotti pretagliati.  
 Inclinare la testa sul lato opposto a quella della zona da trattare in modo tale da tendere il muscolo (Fig. 1). Rimuovere la pellicola protettiva e applicare il cerotto partendo dalla spalla verso la nuca. Tirare il cerotto tendendolo e stenderlo con la mano in direzione della nuca (Fig. 2). Procedere nello stesso modo sull'altra spalla (Fig. 3). Non attaccare sui peli.




**D Anwendungsbeispiel für den Rücken**  
 Vorgeschnitten: 4x Tape schwarz, 4x Tape pink Maße 15 x 5 cm (L x B)  
 Für die Anwendung am Rücken benötigen Sie 4 vorgeschnittene Tapes.  
 Entfernen Sie die Schutzfolie mittig und beugen Sie sich soweit wie möglich mit dem Oberkörper nach vorne und kleben die Mitte des gedehnten Tapes direkt auf den Schmerzpunkt (Abb. 1). Ziehen Sie die Schutzfolie an den Enden ab und streichen nun das Tape ohne Dehnung auf die Haut. Kleben Sie nun das zweite Tape senkrecht auf das erste und streichen beide fest (Abb. 2), das dritte und vierte Tape versetzen Sie 45 Grad, das es zum Schluss wie eine Blume aussieht, und streichen alle Tapes nochmals richtig fest. Der Schmerzpunkt sollte genau in der Mitte unter den Tapes sitzen (Abb. 3).



**F Exemple d'application sur le dos**  
 Bandes prédécoupées: 4 bandes noires, 4 bandes roses Dimensions: 15 x 5 cm (L x B)  
 Pour une utilisation dans le dos, vous avez besoin de 4 bandes prédécoupées.  
 Retirez le film protecteur au centre de la bande, penchez le buste le plus possible vers l'avant, puis collez la partie centrale de la bande sur le point douloureux en tendant bien la bande (Fig. 1). Retirez le film protecteur aux extrémités et appliquez la bande sur la peau sans l'étirer. Collez ensuite la deuxième bande à la verticale par rapport à la première et lissez fermement les deux bandes (Fig. 2). Appliquez la troisième et la quatrième bande selon un angle de 45° de manière à obtenir au final un motif en forme de fleur. Lissez à nouveau pour que les bandes adhèrent bien. Le point douloureux doit se trouver exactement au centre des bandes (Fig. 3).



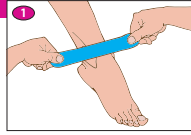
**I Esempio di applicazione sulla schiena**  
 Cerotti pretagliati: 4x neri, 4x rosa Dimensioni 15 x 5 cm (lunghezza x larghezza)  
 Per l'applicazione sulla schiena occorrono 4 cerotti pretagliati.  
 Rimuovere la pellicola protettiva al centro e piegarsi il più possibile in avanti con il busto. Applicare il cerotto teso direttamente sul punto dolente iniziando dal centro (Fig. 1). Staccare la pellicola protettiva dalle estremità e passare la mano sul cerotto senza tenderlo sulla pelle. Applicare il secondo cerotto perpendicolarmente al primo e stenderlo bene (Fig. 2). Il terzo e il quarto cerotto devono essere ruotati di 45 gradi. Una volta che tutti i cerotti hanno assunto la forma finale di un fiore, stenderli ancora una volta passandovi sopra la mano. Il punto dolente deve trovarsi esattamente al centro, sotto tutti i cerotti (Fig. 3).



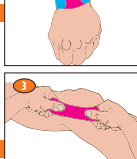
**D Anwendungsbeispiel für Hand- und Kniegelenk**  
 Vorgeschnitten: 4x Tape schwarz, 2x Tape pink, 2x Tape blau Maße 15 x 5 cm (L x B)  
**Anwendung Handgelenk:** Sie benötigen für das Handgelenk 2 Tapes.  
 Entfernen Sie die Schutzfolie an einer Seite und kleben das Ende auf das innere Handgelenk, dehnen Sie das Tape und kleben es auf der anderen Seite fest und streichen das Tape fest (Abb. 1). Drehen sie Ihren Arm und kleben das zweite Tape wie das erste auf ihr Handgelenk, so dass die Enden nun genau über den Enden des ersten Tapes liegen (Abb. 2).  
**Anwendung Kniegelenk:** Für die Anwendung am Kniegelenk benötigen Sie 2 Tapes.  
 Entfernen Sie die Schutzfolie mittig, wickeln Sie Ihr Knie an und kleben das gedehnte Tape auf die Innenseite ihres Kniegelenkes (Abb. 3). Nun die restliche Schutzfolie von den Enden abziehen und auf die Haut kleben, dabei nicht dehnen. Kleben sie nun das zweite Tape genauso auf die Außenseite des Kniegelenkes und streifen Sie beide Tapes richtig fest (Abb. 4).



**D Anwendungsbeispiel für das Sprunggelenk**  
 Vorgeschnitten: 1x Tape blau, 2x Tape schwarz, 1x Tape pink Maße 30 x 5 cm und 15 x 5 cm (L x B)  
 Für die Anwendung am Sprunggelenk benötigen Sie 2 Tapes (1x kurz / 1x lang).  
 Strecken Sie Ihren Fuß, so dass Ihre Fußspitzen nach unten zeigen, ziehen Sie die Schutzfolie vom kurzen Tape ab und kleben dieses mittig genau in Höhe des Knöchels oben auf Ihren Fuß (Fußfalte). Nun die Schutzfolie ganz entfernen, an den Enden ungedehnt auf die Haut kleben und fest streichen (Abb. 1). Nehmen Sie das lange Tape, entfernen die Schutzfolie an einem Ende und kleben dieses unterhalb der Ferse an (Abb. 2). Ziehen Sie Ihren Fuß (Fußspitzen) an, dehnen das Tape und kleben über die Ferse an der Wade entlang (Abb. 3), das Ende bitte nicht dehnen. Beide Tapes nochmals gut feststreichen.



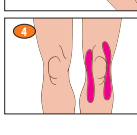
**F Exemple d'application sur le poignet et le genou**  
 Bandes prédécoupées: 4 bandes noires, 2 bandes roses, 2 bandes bleues Dimensions: 15 x 5 cm (L x B)  
**Application sur le poignet:** vous avez besoin de 2 bandes par poignet.  
 Retirez le film protecteur d'un côté et collez l'extrémité de la bande sur la face intérieure du poignet. Tirez sur la bande et collez l'autre extrémité. Lissez fermement (Fig. 1). Tournez le bras et collez de la même manière la deuxième bande sur votre poignet de telle sorte que les extrémités coïncident exactement avec celles de la première bande (Fig. 2).  
**Application sur le genou:** pour une utilisation sur le genou, vous avez besoin de 2 bandes.  
 Retirez le film protecteur au centre, pliez le genou et collez la bande étirée sur la face intérieure du genou (Fig. 3). Puis retirez le film protecteur aux extrémités et collez les extrémités sur la peau sans tirer sur la bande. Collez ensuite de la même manière la deuxième bande sur la face extérieure du genou et lissez fermement les deux bandes (Fig. 4).



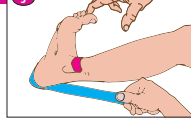
**F Exemple d'application sur la cheville**  
 Bandes prédécoupées: 1 bande bleue, 2 bandes noires, 1 bande rose Dimensions: 30 x 5 cm et 15 x 5 cm (L x B)  
 Pour une utilisation sur la cheville, vous avez besoin de 2 bandes (1 courte / 1 longue).  
 Tendez la pointe du pied, retirez le film protecteur sur la bande la plus courte et collez-la en haut du pied au centre, au niveau de la cheville (pli du pied). Puis retirez complètement le film protecteur, collez les extrémités sans tirer sur la bande et lissez fermement (Fig. 1).  
 Prenez la bande longue, retirez le film protecteur à une extrémité et collez-la sous le talon (Fig. 2). Tirez la pointe du pied vers vous, étirez la bande et collez-la sur le talon en remontant le long du mollet (Fig. 3). Ne tirez pas sur l'extrémité. Appuyez bien sur les deux bandes pour qu'elles adhèrent correctement.



**I Esempio di applicazione su articolazioni di polsi e ginocchia**  
 Cerotti pretagliati: 4x neri, 2x rosa, 2x blu Dimensioni 15 x 5 cm (lunghezza x larghezza)  
**Applicazione su articolazioni del polso:** in questo caso occorrono 2 cerotti.  
 Rimuovere la pellicola protettiva su un lato e applicare l'estremità sulla parte interna dell'articolazione. Tendete il cerotto e applicarlo sull'altro lato passandovi sopra la mano (Fig. 1). Ruotare il braccio e applicare il secondo cerotto come il primo sull'articolazione, facendo in modo che le estremità combacino esattamente con le parti terminali del primo cerotto (Fig. 2).  
**Applicazione su articolazioni delle ginocchia:** in questo caso occorrono 2 cerotti.  
 Rimuovere la pellicola protettiva al centro, piegare il ginocchio ad angolo e applicare il cerotto teso sulla parte interna dell'articolazione (Fig. 3). In seguito, rimuovere la pellicola protettiva restante dalle estremità e applicarla sulla pelle senza tenderla. Applicare il secondo cerotto esattamente allo stesso modo sulla parte esterna dell'articolazione e stendere bene entrambi i cerotti passandovi sopra la mano (Fig. 4).



**I Esempio di applicazione sull'articolazione tibio-tarsica o della caviglia**  
 Cerotti pretagliati: 1x blu, 2x neri, 1x rosa Dimensioni 30 x 5 cm e 15 x 5 cm (lunghezza x larghezza)  
 Per l'applicazione sull'articolazione tibio-tarsica occorrono 2 cerotti (1x corto/1x lungo).  
 Stendere il piede con la punta rivolta in basso, rimuovere la pellicola protettiva dal cerotto corto e applicarlo al centro, esattamente all'altezza del malleolo, sulla parte superiore del piede (piegato). Rimuovere tutta la pellicola protettiva, applicare le estremità sulla pelle senza tenderla e passare la mano sul cerotto (Fig. 1). Prendere il cerotto lungo, staccare la pellicola protettiva da un'estremità e applicarlo sotto il tallone (Fig. 2). Tirare il piede verso di sé (punta), tendere il cerotto e applicarlo sul tallone lungo il polpaccio (Fig. 3). Non applicare tensione sulle estremità. Stendere bene entrambi i cerotti passandovi sopra la mano.



## 📖 Kinesiologische Tapes vorgeschritten

Gebrauchsanweisung für:  
**Schulter und Nacken, Rücken, Hand- und Kniegelenk, Sprunggelenk**

Das WUNDmed Tape wird aus hochwertigem, elastischem Baumwollgewebe hergestellt. Es ähnelt der Elastizität und dem Gewicht der menschlichen Haut. Verschiedene Anlagetechniken können eine lifftende Wirkung auf die Oberhaut erzielen. Es kann der Muskulatur und den Gelenken Stabilität ohne Bewegungs einschränkungen schenken. Das WUNDmed Tape wird unter Zug (je nach gewünschter Funktion auf die Haut aufgebracht). Der haarfremdliche Acrylatkleber sorgt für eine lange Haftung und ist trotzdem einfach von der Haut zu entfernen und hinterlässt keine Klebespuren. Diese Tapes sind so gefertigt, dass sie an vielen Körperstellen, sofort ohne Zuschneiden, benutzt werden können. Die Bewegungsfreiheit bleibt dabei erhalten.

Tape 30 Minuten vor der Aktivität anlegen

Haut im betreffenden Bereich von Schmutz, Öl und Creme reinigen

Überschüssige Haare für bessere Haftung entfernen

Tape für jede Anwendung mit der richtigen Dehnung anlegen

Die Enden des Tapes nicht dehnen

Das Tape nach dem Anbringen feststreichen und reiben, um die Haftung zu aktivieren

Tape nicht abreißen! Tape vorsichtig von der Haut lösen

Nicht anliegende Ecken und Ränder können abgeschnitten werden

Diese Tapes sind so gefertigt, dass sie an besonders häufig behandelten Körperstellen sofort ohne Zuschneiden benutzt werden können. Die Bewegungsfreiheit bleibt erhalten.

Material: 90% Baumwolle, 10% Elasthan, Acrylkleber  
Latexfrei, wasserabweisend  
Trageeigenschaften: 5 - 7 Tage

### Sicherheitshinweise:

- Bei allergischen Reaktionen wie Rötungen oder Jucken bitte das Pflaster sofort entfernen und einen Arzt aufsuchen.
- Bei Pflasterallergie, Hauterkrankungen oder Thrombosen nicht anwenden.
- Bei akuten Verletzungen bitte einen Arzt zu Rate ziehen.
- Die Tapes bitte außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Schwangere Personen sollten bitte vor Anbringen einen Arzt aufsuchen.
- Die Tapes bitte nicht zu sehr spannen um eine Beengtheit zu vermeiden.
- Nicht länger als 7 Tage tragen.
- Die Tapes vorsichtig von der Haut lösen, idealerweise mit lauwarmen Wasser.

## 📖 Bandes de kinésiole prédecoupées

Instructions pour :  
**épaules et nuque, dos, poignet et genou, cheville**

Les bandes WUNDmed sont fabriquées dans un tissu de coton élastique de qualité supérieure, proche de l'élasticité et du poids de la peau. Différentes techniques de pose permettent d'obtenir un effet lifftant sur l'épiderme. Les bandes peuvent être utilisées pour stabiliser la musculature et les articulations sans entraver les mouvements. La pose des bandes WUNDmed se fait sous tension, en fonction de l'effet souhaité. L'adhésif acrylique utilisé est sans risque pour l'épiderme et assure à la fois une adhérence prolongée et un retrait aisé, sans laisser de traces de colle sur la peau. Les bandes sont conçues de manière à pouvoir être utilisées immédiatement sur de nombreuses parties du corps sans découpe préalable. La liberté de mouvement reste préservée.

Appliquer la bande 30 minutes avant le début de l'activité

Nettoyer la zone pour éliminer les saletés et les traces d'huile ou de crème sur la peau

Retirer les poils pour une meilleure adhérence

Bien respecter les consignes d'extension de la bande lors du taping

Ne pas tirer sur les extrémités de la bande

Après application, lisser fermement la bande et frotter pour activer l'adhérence

Ne pas arracher la bande pour la retirer ! La décoller délicatement de la peau

Les bords et les coins qui débordent peuvent être découpés aux ciseaux

Les bandes sont conçues de manière à pouvoir être utilisées immédiatement, sans découpe préalable, sur les parties du corps les plus souvent concernées. La liberté de mouvement reste préservée.

Composition : coton 90 %, elasthanne 10 %, colle acrylique  
Hydrofuge, ne contient pas de latex  
Durée d'application : 5 - 7 jours

### Consignes de sécurité :

- En cas de réactions allergiques (rougeurs ou démangeaisons), retirez immédiatement la bande et consultez un médecin.
- Ne pas utiliser en cas d'allergies aux pansements, de maladies cutanées ou de thromboses.
- Consultez un médecin en cas de blessures aiguës.
- Conservez les bandes hors de portée des enfants.
- Les femmes enceintes doivent consulter un médecin avant de procéder au taping.
- Ne pas trop serrer les bandes pour éviter les problèmes de compression.
- Ne pas dépasser une durée d'utilisation de 7 jours.
- Décollez délicatement la bande de la peau, de préférence avec de l'eau tiède.

## 📖 Cerotti kinesiologici pretagliati

Istruzioni d'uso per:  
**spalle e nuca, schiena, articolazioni di polsi e ginocchia, articolazione tibio-tarsica o della caviglia**

I cerotti WUNDmed sono realizzati in un tessuto di cotone elastico di alta qualità, simile alla pelle umana per elasticità e peso. Diverse tecniche di applicazione permettono di ottenere un effetto liffting sull'epidermide. I cerotti sono in grado di conferire stabilità alla muscolatura e alle articolazioni senza limitare i movimenti. Le strisce di cerotto WUNDmed, a seconda della funzione desiderata, vengono applicate sotto tensione sulla pelle. L'adesivo acrilico assicura un'aderenza prolungata senza irritare l'epidermide e può essere facilmente rimosso senza lasciare tracce di colla sulla pelle. Questi cerotti sono pretagliati e realizzati in modo tale da poter essere subito utilizzati su diverse parti del corpo. La libertà di movimento rimane preservata.

Applicare i cerotti 30 minuti prima di iniziare l'attività

Pulire la pelle rimuovendo impurità, oli e creme dall'area interessata

Eliminare i peli in eccesso per una migliore aderenza

Per ciascun utilizzo applicare i cerotti con la giusta tensione

Non tendere le estremità dei cerotti

Dopo l'applicazione, passare la mano sui cerotti e sfregare per ottenere la massima aderenza

Non strappare i cerotti! Staccarli delicatamente dalla pelle

Gli angoli e i bordi che non aderiscono possono essere tagliati

Questi cerotti sono realizzati in modo tale da poter essere immediatamente applicati nei punti del corpo più spesso soggetti a trattamento, senza necessità di essere tagliati. La libertà di movimento rimane preservata.

Material: 90% cotone, 10% elasthan, colla acrilica  
Prodotto senza lattice, idrorepellente  
Durata di applicazione: 5 - 7 giorni

### Avvertenze di sicurezza

- In caso di reazioni allergiche, come arrossamenti della pelle o prurito, rimuovere subito i cerotti e rivolgersi a un medico.
- Non utilizzare il prodotto in caso di allergia ai cerotti, malattie della pelle o trombosi.
- In caso di lesioni acute, consultare un medico.
- Conservare i cerotti fuori dalla portata dei bambini.
- Prima dell'applicazione le donne in stato di gravidanza devono consultare un medico.
- Non tendere eccessivamente i cerotti per evitare che stringano troppo.
- Non indossare il prodotto per oltre 7 giorni.
- Staccare delicatamente i cerotti dalla pelle, utilizzando, se possibile, dell'acqua tiepida.

## 📖 ERKLÄRUNG DER SYMBOLE

Gebrauchsanweisung lesen und beachten

nicht 2 x verwenden

vor Regen schützen

## 📖 SIGNIFICATION DES SYMBOLES

Lire et observer le mode d'emploi

Ne pas réutiliser

Protéger de la pluie

## 📖 SPIEGAZIONE DEI SIMBOLI

Leggere e osservare le modalità di utilizzo

Non riutilizzare

Proteggere dalla pioggia

**WUNDmed®**

Art.-Nr. 04-047

Art.-Nr. 04-048

Art.-Nr. 04-049

Art.-Nr. 04-050

Wundmed GmbH & Co. KG  
91183 Ahenberg - Dieselstr. 5  
+49 91 78 / 99 820-0  
www.wundmed.de

Version: C-2016-05